

CHI SIAMO

Sono nata a Milano il 19/08/1977.

Sono psicologa-psicoterapeuta iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia dal 2003

Ho conseguito la laurea presso l'Università di Padova con votazione 107/110 e la specializzazione in psicoterapia presso la Scuola di psicoterapia interattivo-cognitivo a Mestre. Sono terapeuta practitioner EMDR. Nel corso degli anni ho seguito diversi corsi di specializzazione sulla psicoterapia di coppia, di gruppo e tecniche di rilassamento e meditazione che pratico personalmente anche nella sua vita quotidiana.

Dal 2001 mi occupo di formazione in ambito socio-sanitario.

Dal 2004 al 2007 ho prestato volontariato presso l'ACAT (Associazione Club Alcolisti in Trattamento).

Dal 2004 al 2012 sono stata consulente in alcune scuole secondarie di primo e secondo grado per lo sportello psicologico rivolto agli alunni, alle famiglie e ai docenti.

Nel 2008 sono stata consulente presso l'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano per la valutazione psicologica del danno da mobbing e infortuni sul lavoro; attività che continuo nell'ambito della libera professione come consulente tecnica di parte.

Dal 2007 lavoro come libera professionista in ambito clinico con adulti e adolescenti. Svolgo psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo.

Nel 2009 e 2010 ho lavorato nell'ambito delle dipendenze, al Ser.t (servizio tossicodipendenze).

Dal 2010 sono consulente presso l'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano per il progetto innovativo sui disturbi dell'umore dove svolgo valutazioni psicodiagnostiche, terapia individuale e di gruppo e conduco incontri di gruppo utilizzando il protocollo Mindfulness Based Cognitive Therapy per la prevenzione delle ricadute.